

DÉFI 4 JOURS EXERCICES

JOUR 1

1. Créez votre compte pour utiliser OneTake, utilisez le lien ci-dessous pour obtenir votre essai gratuit :

<https://nuro.video/d4j-onetake>

2. Rendez-vous sur OneTake Chat

(<https://app.onetake.ai/app/chat>) et affinez votre avatar idéal grâce aux 4 questions :

1. Donne-moi 7 exemples réalistes et crédibles de défis auxquels mon avatar est confronté.
 2. Donne-moi la liste des résultats idéaux qui sont à l'opposé de chacun des points de douleur énoncés lors de la précédente question
 3. Donne-moi 13 idées pour entrer en contact avec mon avatar
 4. Donne-moi 9 idées pour créer un besoin récurrent pour mon avatar
3. Postez vos résultats sur le groupe Facebook avec le tag #YES1
4. Lisez et commentez le travail des autres participants sur le groupe Facebook

